

幼稚園での習い事♪

パルススポーツクラブ
一之宮相和

サッカークラブ

こんにちは！パルです★



幼稚園内で毎週木曜日に年少～小学校6年生を対象に、サッカークラブを開催しております。

?どんなことするの?

- ★たくさんボールに触れる!
- ★楽しくボールを追いかける!
- ★思いっきりボールを蹴る!

この3つのことを大切に活動しています。
初めて本格的な運動をスタートする幼児期。
まずは捕ったり投げたり、ボールに触れる・慣れることから始めます。

同時に走る・ケンケン・スキップなど
基本的な身のこなしを身につけます。

幼児期に合わせた内容で、
サッカーの技術を習得し、
サッカーを楽しみます♪



サッカーの技能はもちろん、それまでの**努力**を大切にし、**カラダを動かすことを好き**になって欲しいと考えて活動しています。

この他にも、サッカーの対外試合や季節を感じる楽しいイベントがあります♪

なぜ幼児期に運動をするの?

幼児から小学生にかけての今は、**脳からの命令を伝達する神経がもっとも発達する時期**といわれています。

その時期に**偏りなく運動することがバランスよく、しっかりとしたカラダの基礎をつくり**ます。

なんでも食べて、栄養が偏らない丈夫なカラダをつくるのと同様に、運動が必要だといってもただ動き回ればいいわけではありません。

カラダが様々な動作を習得できるよう、年齢や発達に合わせた最適な運動を行なうことで、身のこなしを身につけることができます!

カラダを動かすと良いこといっぱい★

体力

運動能力

試合を通して【**勝った喜び**】【**負けた悔しさ**】を知ることでは**頑張ろう**という**気持ち**が生まれます!

持続力

行動力



集中力

様々な技能やポジションに挑戦することで【**挑戦意欲**】が身につきます!

コミュニケーション力 (社会性)

サッカーを通して【**ルールを守る力**】【**仲間を尊重する気持ち**】が身につきます!

たくさんの手カラダが身につきます!

活動時間

曜日	クラス	活動時間
木	幼児	14:00~15:00
	小学生	16:15~17:15

お気軽に
お問い合わせ
ください♪

お問い合わせ

パルススポーツクラブ
☎ 046-220-5858