

幼稚園での習い事♪

こんにちは！パルです★



パルスポーツクラブ
一之宮相和

体操クラブ

幼稚園内で毎週水・金曜日に年少～小学校6年生を対象に、体操クラブを開催しております。

?どんなことするの?

徒手運動



たくさんのお友だちが頑張ってます♪

技能習得はもちろん、
それまでの**努力**を
大切にし、**カラダ**を
動かすことを好きに
なって欲しいと考えて
活動しています。



平均台



長なわ



短なわ



ボール

この他にも、季節を感じる楽しいイベントが盛りだくさん♪

なぜ幼児期に運動をするの?

幼児から小学生にかけての今は、**脳**からの
命令を伝達する**神経**がもっとも発達する時期と
いわれています。

その時期に**偏りなく運動**することが**バランスよく**、
しっかりとしたカラダの基礎をつくれます。

なんでも食べて、栄養が偏らない丈夫なカラダ
をつくるのと同様に、運動が必要だといっても
ただ動き回ればいいわけではありません。

カラダが様々な動作を習得できるよう、年齢や
発達に合わせた最適な運動を行なうことで、
身のこなしを身につけることができます！

カラダを動かすと 良いこといっぱい★



たくさんの子カラダが身につきます！

活動時間

曜日	クラス	活動時間
水 金	年少・年中	14:00～15:00
	年長	15:00～16:00
	小学生	16:00～17:00

お気軽に
お問い合わせ
ください♪

お問い合わせ

パルスポーツクラブ
☎ 046-220-5858